

Jadłospis tygodniowy 11.10-15.10.2021r.

Poniedziałek 11.10.2021

Śniadanie

Płatki ryżowe z mlekiem, kanapki z dżemem, melisa, owoc.

Obiad

Zupa kapuśniak, gulasz, ryż, sur z czerwonej kapusty, kompot z owoców, owoc.

Podwieczorek

Muffinki, mleko, owoc.

Wtorek 12.10.2021r.

Śniadanie

Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo z ziarnami, herbata z cytryną, owoc.

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z truskawkami i twarożkiem, rumianek, owoc.

Podwieczorek

Kanapki z wędliną i ogórkiem kiszonym, herbata, owoc.

Środa 13.10.2021r.

Śniadanie

Kasza manna z mlekiem i sokiem malinowym, kanapki z wędliną, sałatą i pomidorem, herbata owocowa, owoc.

Obiad

Rosół z makaronem, potrawka z kurczaka, ziemniaki, sur z sałaty lodowej, kompot z owoców, owoc.

Podwieczorek

Galaretka z bitą śmietaną, owoc.

Czwartek 14.10.2021r.

Śniadanie

Kanapki z wędliną i papryką, kanapki z twarożkiem i szczypiorkiem, kakao, owoc.

Obiad

Zupa kapuściana, kiełbaski pieczone z ogniska, pieczywo, musztarda, ketchup, ziemniaki pieczone, sok, owoc.

Podwieczorek

Bułeczki maślane, herbata, owoc.

Piątek 15.10.2021r.

Śniadanie

Kluski lane z mlekiem, kanapki z wędliną i ogórkiem zielonym, pokrzywa z cytryną, owoc.

Obiad

Zupa barszcz biały, ryba pod pierzynką, kasza kuskus, sur z kiszonej kapusty, kompot z owoców, owoc.

Podwieczorek

Tosty, ketchup, herbata, owoc.

Ze względu na brak produktu jadłospis może być częściowo zmieniony.