

# Jadłospis tygodniowy 14.03-18.03.2022r.

## Poniedziałek 14.03.2022r.

<i>Śniadanie</i>	Płatki zbożowe z mlekiem, kanapki z wędliną i ogórkiem zielonym, herbata z cytryną, owoc.
<i>Obiad</i>	Zupa solferino, pulpety w sosie koperkowym, makaron razowy, ogórek kiszony, kompot z owoców, owoc.
<i>Podwieczorek</i>	Placki z jabłkiem, herbata, owoc.

## Wtorek 15.03.2022r.

<i>Śniadanie</i>	Kanapki z wędliną i pomidorem, kanapki z pastą z makreli i szczypiorkiem, herbata z cytryną, owoc.
<i>Obiad</i>	Zupa grochowa, naleśniki z serem i sosem truskawkowym, kompot z owoców, owoc.
<i>Podwieczorek</i>	Kanapki z wędliną i ogórkiem kiszonym, herbata, owoc

## Środa 16.03.2022r.

<i>Śniadanie</i>	Płatki ryżowe z mlekiem, kanapki z wędliną, sałatą i papryką, herbata z melisy, owoc.
<i>Obiad</i>	Zupa jarzynowa, gulasz, kasza pęczak, sur z kapusty pekińskiej, herbata owocowa, owoc.
<i>Podwieczorek</i>	Kisiel, owoc.

## Czwartek 17.03.2022r.

<i>Śniadanie</i>	Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo, herbata z cytryną, owoc.
<i>Obiad</i>	Zupa barszcz czerwony, pieczeń rzymska w sosie chrzanowym, kasza kuskus, kapusta zasmażana, miodownik, owoc.
<i>Podwieczorek</i>	Kanapki z miodelką, mleko, owoc.

## Piątek 18.03.2022r.

<i>Śniadanie</i>	Płatki owsiane z mlekiem, kanapki z wędliną i ogórkiem kiszonym, herbata rumiankowa, owoc.
<i>Obiad</i>	Zupa neapolitanka z makaronem, ryba smażona, ziemniaki, sur z kapusty kiszonej, kompot z owoców, owoc
<i>Podwieczorek</i>	Ciastka zbożowe z morelą, herbata owocowa, owoc.

Ze względu na brak produktu jadłospis może być częściowo zmieniony.