

# Jadłospis tygodniowy 28.03-01.04.2022r.

## **Poniedziałek 28.03.2022r.**

<i>Śniadanie</i>	Płatki kukurydziane z mlekiem, kanapki z wędliną i pomidorem, herbata z cytryną, owoc.
<i>Obiad</i>	Zupa ryżanka, spaghetti bolognese, kompot z owoców, owoc.
<i>Podwieczorek</i>	Placki drożdżowe, herbata, owoc.

## **Wtorek 29.03.2022r.**

<i>Śniadanie</i>	Kanapki z wędliną i ogórkiem zielonym, kanapki z twarożkiem i szczypiorkiem, kakao, owoc.
<i>Obiad</i>	Zupa szczawiowa z jajkiem, bitki, kasza pęczak, sur z ogórków kiszonych i papryki, miódownik, owoc.
<i>Podwieczorek</i>	Chałka z miodem, herbata z cytryną, owoc

## **Środa 30.03.2022r.**

<i>Śniadanie</i>	Płatki jęczmienne z mlekiem z mlekiem, kanapki z wędliną, sałatą i papryką, herbata owocowa, owoc.
<i>Obiad</i>	Zupa żurek, kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż, kompot z owoców, owoc.
<i>Podwieczorek</i>	Galaretka z bitą śmietaną, owoc.

## **Czwartek 31.03.2022r.**

<i>Śniadanie</i>	Kanapki z wędliną i ogórkiem kiszonym, kanapki z pastą jajeczną i szczypiorkiem, mleko waniliowe, owoc.
<i>Obiad</i>	Zupa zacierkowa, makaron z truskawkami i twarożkiem, herbata miętowa, orzechy włoskie, owoc.
<i>Podwieczorek</i>	Tosty z wędliną i serem żółtym, ketchup, herbata, owoc.

## **Piątek 01.04.2022r.**

<i>Śniadanie</i>	Jogurt naturalny z bananami i truskawkami, bułeczka, herbata z cytryną, owoc.
<i>Obiad</i>	Zupa pieczarkowa z makaronem, paluszki rybne, ziemniaki, sur z kiszonej kapusty, kompot z owoców, owoc
<i>Podwieczorek</i>	Ciasto marchewkowe, mleko, owoc.

Ze względu na brak produktu jadłospis może być częściowo zmieniony.