

# Jadłospis tygodniowy 20.06-24.06.2022r.

## Poniedziałek 20.06.2022r.

<i>Śniadanie</i>	Płatki kukurydziane z mlekiem, kanapki z wędliną i papryką, herbata z cytryną, owoc
<i>Obiad</i>	Zupa barszcz biały, makaron ze szpinakiem i białym serem, sok, śliwki suszone, owoc
<i>Podwieczorek</i>	Tosty z wędliną i serem żółtym, ketchup, herbata owocowa, owoc.

## Wtorek 21.06.2022r.

<i>Śniadanie</i>	Kanapki z wędliną i ogórkiem zielonym, kanapki z pastą z soczewicy i pomidorów suszonych, kakao, owoc.
<i>Obiad</i>	Zupa pieczarkowa, bitki, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot z owoców, owoc.
<i>Podwieczorek</i>	Budyń, owoc.

## Środa 22.06.2022r.

<i>Śniadanie</i>	Płatki owsiane z mlekiem, kanapki z wędliną, sałatą i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną, owoc.
<i>Obiad</i>	Zupa jarzynowa, spaghetti bolognese, kompot z owoców, owoc.
<i>Podwieczorek</i>	Ciasto marchewkowe, mleko, owoc.

## Czwartek 23.06.2022r.

<i>Śniadanie</i>	Kanapki z wędliną i pomidorem, kanapki z dżemem, wleko waniliowe, owoc.
<i>Obiad</i>	Zupa krupnik, paluszki rybne, kasza kuskus, sur z kapusty pekińskiej i papryki, miodownik, owoc.
<i>Podwieczorek</i>	Ciastka zbożowo-kakaowe, herbata rumiankowa, owoc.

## Piątek 24.06.2022r.

<i>Śniadanie</i>	Kielbaski z szynki, ketchup, musztarda, pieczywo, herbata z mięty, owoc.
<i>Obiad</i>	Zupa kapuściana, ryż z jabłkiem i twarożkiem, kompot z owoców, owoc
<i>Podwieczorek</i>	Kanapki z wędliną i ogórkiem zielonym, herbata, owoc.

Ze względu na brak produktu jadłospis może być częściowo zmieniony.